

### PERSOONLIJKE VERWERKING

Deze bijlage is een hulpmiddel voor de persoonlijke verwerking van het onderwijs. De vragen, gebedsopdrachten en het Bijbellesrooster zijn ter ondersteuning om te groeien in het kennen van God en Zijn Woord.

#### I. VERDIEPENDE VRAGEN

Onderstaande vragen zijn bedoeld om het onderwijs en de bijbehorende Bijbelgedeeltes dieper te laten landen in je persoonlijke leven. Neem er de tijd voor, nodig de Heilige Geest uit om je te leiden en schrijf je gedachten en de dingen die Hij naar boven brengt op.

#### *Verdiepende vragen n.a.v. deel 2.2 'De vloek, Gods geduldige correctie'*

1. Lees Romeinen 8:20-23 in combinatie met Genesis 3:14-19. Lees het nu nog een keer hardop met de wetenschap dat het woord 'hem' met hoofdletter moet zijn. Het is God die de vloek uitspreekt over Zijn schepping (met direct de belofte over hét Nageslacht erbij dat de Schepping nodig heeft om hersteld en bevrijd te worden van deze vloek!).
2. De vloek is door God gegeven zodat we wakker zouden worden in plaats van in de roes van het leven blijven. Door de vloek kunnen we beseffen dat we onderweg zijn naar de dag dat de tweede dood ons bedreigt en we dus écht de redding van God nodig hebben.
  - Wat doet het met je Godsbeeld dat God zelf de vloek heeft gegeven (en niet de duivel)?
  - Is dit nieuw voor je? Heb je het (onbewust) altijd anders geleerd of aangenomen?
  - Misschien vind je het wel moeilijk om dit te horen en aan te nemen. Schrijf eens op wat en waarom je het moeilijk vindt dit te geloven en vertel het God eerlijk.
3. Adam en Eva kenden als enige het volmaakte leven zonder de vloek. Zij beseften zich ongetwijfeld het meest van allen dat ze hét Nageslacht nodig hadden om hen te bevrijden van de vloek die op de schepping ligt.
  - Stel jezelf eens voor hoe dit voor Adam en Eva geweest moest zijn, en stel jezelf ook eens voor hoe diep hun verlangen naar het herstel van de schepping in hun hart ongetwijfeld was.

- Terug naar 2021, wat kennen en begrijpen wij van de nood om gered te worden van de vloek die over de schepping ligt en het verwachten van het herstel en het verlangen naar het Nageslacht van Eva?
- 4. “God fluistert tot ons in onze vreugde; Hij spreekt in ons geweten, maar Hij roept luid in ons lijden. Dat lijden is de megafoon om een dove wereld wakker te schudden.” C.S. Lewis
  - God spreekt tot ons op vele manieren. Op welke manier herken jij Gods stem? Heb je Hem vandaag opgemerkt of gehoord? Waarin en wat liet Hij je zien?
  - De Heilige Geest is ons gegeven om de Helper en Trooster te zijn. Ken jij Zijn spreken, hulp en troost in moeilijke tijden van je leven?
- 5. God heeft een vijfvoudige vloek op Zijn schepping gelegd:
  - De mens keert terug naar het stof. Sterfelijkheid en gebrokenheid van ons lichaam.
  - De aarde is vervloekt omwille van de mens. Verval in de schepping.
  - Moeite in bevalling en moeite in de relatie tussen man en vrouw.
  - Vijandschap in de onzichtbare wereld.
  - Vijandschap tussen mensen. Vrede is weggenomen. Zolang mensen kunnen kiezen voor de weg van de slang, blijft er strijd en oorlogen en ruzies.
- Welke van de vijf vloeken ervaar je het meest in je leven en hoe ga je daar mee om?
- Hoe kun je midden in deze confrontatie met gebrokenheid (de vloek) toch wandelen in de hoop en belofte die voor ons ligt?
- Wat helpt jou om in de moeiten van deze omstandigheden je blik te richten op de waarheid en de belofte die God er over geeft?

### II. VERDIEPING IN GEBED

#### 1. Strijd laat God toe...maar altijd met Hulp!

- Vraag de Heer in je moeiten, strijd en lijden te komen die je hebt gekend, nu kent en zal gaan kennen. Dank Hem om Zijn trouw en aanwezigheid in je leven en vraag Hem je ogen te openen voor Zijn leiding, troost en hulp in elke omstandigheid van je leven.
- Vraag Hem wat Hij denkt als Hij naar je kijkt wanneer je lijdt, worstelt of andere moeiten hebt. Schrijf deze gedachten op.

#### 2. Lees Openbaring 21:1-7 en Jesaja 65:17-25.

Het Woord van God eindigt met de belofte die Hij al geeft in Genesis 3:15. In bovenstaande bijbelgedeeltes staat duidelijk beschreven hoe het herstel van alle dingen er uit zal zien. Lees bovenstaande stukken een paar keer door en besef dat wat er staat niet symbolisch is maar letterlijk is.

- Overdenk deze bijbelgedeeltes en gebruik een vorm van expressie die bij je past om deze belofte echter en meer realiteit te maken voor jezelf.

Voorbeelden van manieren van expressie zijn:

- Verplaats jezelf in de tekst, stel het je voor, wat zie je, wat hoor je etc.
- Zing het Bijbelgedeelte uit.
- Schilder het.
- Bid het terug tot God.
- Schrijf er een gedicht over.
- Etc.

### *Apostolisch gebed*

In de brieven van de apostelen zijn verschillende gebeden opgeschreven, dit worden ook wel de ‘apostolische gebeden’ genoemd. Deze gebeden kun je over jezelf (of voor wie of wat je ook bid) uitbidden, het is altijd in lijn met Gods hart en zullen je denken en leven vernieuwen en veranderen van binnenuit.

**Filippenzen 1:9-11** En dit bid ik dat uw liefde nog steeds overvloediger wordt in kennis en alle fijngevoeligheid, <sup>10</sup> opdat u kunt onderscheiden wat wezenlijk is, opdat u oprecht bent en zonder aanstoot te geven tot de dag van Christus, <sup>11</sup> vervuld met vruchten van gerechtigheid, die door Jezus Christus zijn, tot heerlijkheid en lof van God.

- #### 3. Filippenzen 1:9-11 is een apostolisch gebed. Bid deze dingen over je eigen hart en maak het persoonlijk.

Tip: Om Bijbelteksten en Bijbelse gebeden dieper in je hart te laten komen, kun je de volgende stappen doen:

- **Lees** het vers een paar keer achter elkaar
- **Schrijf** het vers op
- **Spreek** het vers een paar keer hardop uit
- **Zing** het vers uit

### III. BIJBEL LEES ROOSTER

Onderstaand Bijbel leesrooster is een handreiking van passende Bijbelgedeelten n.a.v. **deel 2.2 De vloek, Gods geduldige correctie**. We moedigen je aan deze Bijbelgedeelten te lezen als voorbereiding en/of verwerking van de onderwijs sessie. Het is boven alles belangrijk om zelf het Woord te lezen, te bestuderen en met de Heer over in gesprek te gaan.

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| Dag 1 | Genesis 3 – 4                  |
| Dag 2 | Genesis 6 – 7                  |
| Dag 3 | Deuteronomium 28               |
| Dag 4 | Openbaring 20                  |
| Dag 5 | Romeinen 1:18-32, Rom. 8:18-25 |
| Dag 6 | Psalm 90                       |
| Dag 7 | Psalm 32                       |